

### *Prières avant la communion, N°3*

Seigneur, mon Dieu, je sais que je ne suis pas digne ni préparé pour que tu entres sous le toit de mon âme, car je suis entièrement vide et délabré et tu n'as pas en moi de place pour reposer ta tête.

Mais de même que tu es descendu pour nous des hauteurs du ciel et tu t'es abaissé, descends à présent jusqu'à ma bassesse. De même que tu as bien voulu entrer dans la maison de Simon le lépreux et y manger avec les pécheurs, daigne entrer dans la maison de mon âme pécheresse et lépreuse. De même que tu n'as pas rejeté celle qui était une prostituée et une pécheresse semblable à moi lorsqu'elle s'approcha de toi et te toucha, ainsi aie compassion de moi pécheur, qui m'approche et qui te touche.

Et, de même que tu n'as pas eu en abomination sa bouche souillée et profanée lorsqu'elle baisa tes pieds, n'aie pas non plus en abomination ma bouche, plus souillée et plus profanée que la sienne, ni mes lèvres impures et maculées, ni ma langue plus impure encore. Mais que le charbon ardent de ton Corps très saint et de ton Sang très précieux soient pour moi la sanctification, l'illumination et la force de mon âme et de mon corps, l'allègement du fardeau de mes nombreux péchés, une protection contre toutes les machinations du démon, un obstacle et un frein pour mes mauvaises et néfastes habitudes, la mortification de mes passions, la garde de tes commandements, l'accroissement de ta divine grâce et l'entrée dans ton royaume.

Car ce n'est pas par présomption que je m'approche de toi, ô Christ, mon Dieu, mais c'est en me confiant dans ton immense bonté et pour qu'une trop longue abstention de ta communion ne fasse pas de moi une proie pour le loup spirituel.

Aussi je te prie, Seigneur, toi le seul Saint : sanctifie mon âme et mon corps, mon esprit et mon cœur, mes reins et mes entrailles et renouvelle-moi tout entier.

Enracine ta crainte dans mes membres et fais que ta sanctification demeure ineffaçablement en moi. Sois mon secours et mon protecteur, dirige ma vie dans la paix, et rends-moi digne d'être placé à ta droite avec tes saints, par l'intercession et les prières de ta Mère tout immaculée, des Puissances incorporelles et toutes-pures qui te servent et de tous les saints qui t'ont plu depuis le commencement des siècles. Amen.

#### *Seconde prière de saint Jean Chrysostome*

Je ne suis pas digne, ô mon Maître et mon Seigneur, de te recevoir sous le

toit de mon âme ; mais puisque, dans ton amour des hommes, tu veux habiter en moi, je prends confiance et je m'approche de toi. Tu ordonnes que j'ouvre largement les portes de mon cœur, que toi seul a créées, pour que tu puisses entrer avec cet amour qui est ta nature ; je le crois fermement, tu entreras et tu illumineras mon esprit enténébré.

Car tu n'as pas chassé la prostituée venue à toi en larmes, ni repoussé le publicain repentant, ni rejeté le larron qui confessait ton Royaume, ni abandonné à lui-même le persécuteur converti.

Mais tous ceux qui sont venus à toi par la pénitence, tu les as placés au rang de tes amis, toi qui es le seul béni en tout temps et dans les siècles sans fin. Amen.

#### *Troisième prière de saint Jean Chrysostome*

Seigneur Jésus-Christ, mon Dieu, remets, efface, absous et pardonne les fautes, offenses et transgressions, que moi, ton serviteur pécheur, inutile et indigne, j'ai commises depuis ma jeunesse jusqu'à ce jour, que ce soit avec connaissance ou par ignorance, par paroles, par actions, par intention, par pensées ou par habitude et par chacun de mes sens.

Par l'intercession de celle qui t'a conçu sans semence, la tout immaculée et toujours-vierge Marie, qui seule est ma sûre espérance, ma protection et ma sauvegarde, rends-moi digne de recevoir sans condamnation tes purs, immortels, vivifiants et redoutables Mystères, pour le pardon de mes péchés et la vie éternelle, pour la sanctification, l'illumination, la force, la guérison et la santé de mon âme et de mon corps, pour qu'ils fassent disparaître et éliminent complètement mes mauvaises pensées, mes desseins pervers, mes préjugés et les imaginations nocturnes venant des esprits des ténèbres. Car à toi appartiennent le règne, la puissance et la gloire, l'honneur et l'adoration avec le Père et le Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen.

#### *Première prière de saint Jean Damascène*

Ô Maître, Seigneur Jésus-Christ, notre Dieu, toi qui seul as le pouvoir de remettre aux hommes leurs péchés dans ta bonté et ton amour pour les hommes, ne tiens pas compte de toutes mes transgressions, commises avec connaissance ou par ignorance, et rends-moi digne de communier, sans encourir de condamnation, à tes saints, divins, glorieux, très purs et vivifiants mystères. Qu'ils ne tournent pas à mon châtement et à ma condamnation et qu'ils n'aggravent pas mes péchés ; mais qu'ils me purifient, me sanctifient, me soient un gage de la Vie et du Royaume à venir, une protection et un

secours, qu'ils dispersent mes ennemis et anéantissent mes nombreux péchés. Car tu es un Dieu bon, miséricordieux et ami des hommes et nous te rendons gloire avec le Père et le Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen.

### ***Prière de saint Syméon le Nouveau Théologien***

Mes lèvres sont souillées, mon cœur impur, ma langue profanée et mon âme maculée, cependant, accueille ma prière, ô mon Christ. Ne me repousse pas à cause de mes paroles et de mes actes, ni même parce que je ne sais plus rougir. Mais donne-moi de te dire en toute confiance ce que je désire, ô mon Christ ; ou plutôt enseigne-moi ce que je dois dire et ce que je dois faire.

Je t'ai offensé plus que la pécheresse, elle qui ayant appris où tu te trouvais, acheta de la myrrhe et osa venir oindre tes pieds, ô mon Christ, mon Seigneur et mon Dieu. De même que tu ne l'as pas repoussée lorsqu'elle vint à toi de tout son cœur, ne m'écarte pas non plus, ô Verbe, donne-moi tes pieds pour que je les saisisse, pour que je les baise et que j'ose les baigner de mes larmes, à la place d'une myrrhe précieuse.

Lave-moi avec mes larmes, purifie-moi par elles, remets mes péchés, et accorde-moi le pardon. Tu connais la multitude de mes fautes, tu sais mes blessures et tu vois mes meurtrissures.

Mais tu connais aussi ma foi, tu tiens compte de mon bon vouloir, et tu entends mes sanglots. Rien ne t'est caché, ô mon Dieu, mon Créateur et mon Rédempteur. Tu vois toutes mes larmes une par une et la moindre partie de chacune d'elles. L'acte que je n'ai pas encore achevé, tes yeux le connaissent déjà, et ce que je n'ai pas encore accompli, sur ton livre est déjà inscrit.

Vois mon humiliation, vois quelle est ma peine, pardonne-moi toutes mes fautes, ô Dieu de l'univers, afin que je communie à tes vénérables et très purs Mystères, avec un cœur pur, un esprit plein de crainte et une âme brisée ; car celui qui te mange et te boit avec un cœur sans souillure est vivifié et divinisé.

Tu l'as dit, en effet, ô mon Maître, « Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui ». La parole de mon Maître et mon Dieu est entièrement véridique. Celui qui participe à ces dons divins et déifiants, assurément n'est plus seul, mais il est avec toi, ô mon Christ, Lumière du Triple Soleil qui illumine le monde.

Afin que je ne sois plus seul et séparé de toi, ô Donateur de la Vie, mon souffle, ma vie, ma joie, le salut du monde, je m'approche de toi, comme tu le

vois, avec des larmes et une âme brisée. Accorde-moi le pardon de mes fautes et fais-moi participer sans encourir de condamnation à tes Mystères vivifiants et immaculés afin que, selon ta parole, tu demeures en moi, trois fois malheureux que je suis et afin que le trompeur, me trouvant hors de ta grâce, ne se saisisse pas perfidement de moi et ne m'éloigne pas de tes paroles déifiantes.

C'est pourquoi je me prosterne devant toi, et je te supplie humblement : de même que tu as accueilli l'enfant prodigue et la pécheresse qui s'approchaient de toi, reçois-moi, impur et prodigue que je suis, avec un cœur brisé, ô Miséricordieux.

Je le sais, ô Sauveur, personne ne t'a offensé plus que moi, ni n'a péché comme je l'ai fait. Mais je sais aussi que ni la gravité de mes fautes, ni la multitude de mes péchés, ne surpasse la grande patience de mon Dieu, ni son extrême amour des hommes.

Ceux qui brûlent de repentir, tu les purifies et tu les rends resplendissants par l'huile de ta compassion ; tu les fais participer à ta lumière, et communier à ta divinité en plénitude ; et ce qui surpasse toute intelligence angélique ou humaine, tu t'entretiens souvent avec eux comme avec tes vrais amis. C'est là ce qui me rend audacieux et me donne des ailes, ô mon Christ.

Rendu confiant par la richesse de tes bienfaits, avec joie et avec crainte tout ensemble, je reçois du feu, moi qui ne suis que paille, et, miracle étrange, je suis indiciblement couvert de rosée, comme jadis le buisson qui brûlait sans se consumer.

C'est pourquoi je te rends grâce avec mon esprit et mon cœur, avec tous mes membres, avec mon âme et ma chair, je me prosterne devant toi, ô mon Dieu, je te magnifie, je t'exalte et je te glorifie, toi qui est béni, maintenant et dans tous les siècles. Amen